

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



## КОГДА ПРОХОДИТЬ ОСМОТР?

**18 - 39 лет** -  
1 раз в 3 года

**старше 40 лет и другие категории граждан\*** - ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



## ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

**Своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни**

**Получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья**

## ЧТО ВХОДИТ В ПМО?

анкетирование  
(>18 лет - 1 раз в год)

расчет на основании антропометрии  
- индекса массы тела,  
окружность талии  
(> 18 лет - 1 раз в год)

измерение артериального давления  
(>18 лет - 1 раз в год)

определение уровня холестерина  
и глюкозы в крови  
(>18 лет - 1 раз в год)

определение относительного  
сердечно-сосудистого риска  
(18-39 лет - 1 раз в год)

измерение внутриглазного давления  
(при первом прохождении ПМО,  
далее > 40 лет - 1 раз в год)

флюорография легких или  
рентгенография легких  
(>18 лет - 1 раз в 2 года)

ЭКГ в покое  
(при первом прохождении ПМО,  
далее > 35 лет - 1 раз в год)

определение абсолютного  
сердечно-сосудистого  
риска в возрасте  
(40 - 64 лет - 1 раз в год)

осмотр фельдшером (акушеркой)  
или врачом акушером-гинекологом  
(женщин, 18-39 лет - 1 раз в год)

прием (смотр) по результатам  
профилактического медицинского осмотра,  
в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций  
онкологических заболеваний

## Что входит в I этап диспансеризации?

**18 - 39 лет**  
1 раз в 3 года

**40 - 64 лет**  
1 раз в год

**> 65 лет**  
1 раз в год

Профилактический медицинский осмотр

Скрининг на выявление онкологических заболеваний

- ✓ взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
- ✓ взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- ✓ маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгено-грамм (1 раз в 2 года)
- ✓ эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет
- ✓ определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ✓ исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
- ✓ маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгено-грамм до 75 (1 раз в 2 года)
- ✓ исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 (1 раз в год)
- ✓ осмотр кожных покровов слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Краткое профилактическое консультирование

Прием (осмотр) врачом-терапевтом

\*Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний

## Что необходимо?



Обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.